

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.08.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	199	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр 2,8	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 2,8	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ХЛЕБЦЫ гр 2,8	25	1,98	0,35	20,48	93
Итого за завтрак 1		832.00	20.44	20.28	118.19	737.73
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	88	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 8	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 2		488.00	1.53	0.63	29.64	134.01
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	78	7,1	1,6	3,9	77,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,76	0,39	21,91	96,74
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ гр 2,8	200	2,96	2,24	15,68	95,2
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА гр 8	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 8	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		1249.00	25.83	23.56	130.15	700.32
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	БАТОН	49	3,09	0,52	26,51	122,76
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 2,8	200	0,12	0,03	0,04	0,91
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА гр 8	50	0,05	0	39,7	160,5
Итого за полдник		498.00	8.86	5.45	75.55	388.97
Ужин 1	САЛАТ `МОЗАИКА`	57	1,72	4,42	6,09	71,34
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	18,73	7,62	20,61	225,83
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	28	0,78	2,84	3,08	40,96
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ гр 2,8	50	0,2	1,9	1,8	26,7
Итого за ужин 1		499.00	23.64	17.16	49.61	448.95
Итого за день		3571.00	80.30	67.08	403.14	2409.98

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьминых С.С.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Пухтынова Е.В.)