

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Суворова И.Б.)

04.07.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.07.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр 10	150	7,84	6,47	45,77	272,15
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 10	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		687.00	16.68	17.04	91.03	584.84
Завтрак 2	ЯБЛОКО	124	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 10	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 2		304.00	0.51	0.43	9.84	47.82
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58	2,84	38,04
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	54	5,88	3,47	0,48	101,59
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,38	0,25	10,13	49
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 10	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		732.00	14.04	12.50	61.88	406.25
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	20	1,18	0,93	15	73,2
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 10	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за полдник		398.00	7.53	5.57	33.69	215.94
Ужин 1	САЛАТ 'МОЗАИКА'	39	1,15	2,95	4,06	47,56
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	146	18,7	7,61	20,57	225,45
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	30	0,78	2,84	3,08	40,96
	БАТОН	33	2,25	0,38	19,27	89,25
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПОДЛИВ гр 10	30	0,24	1,14	2,1	20,22
Итого за ужин 1		458.00	23.23	14.95	49.12	424.26
Итого за день		2582.00	61.99	50.49	245.56	1679.11

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьминых С.С.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Пухтынова Е.В.)





УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Суворова И.Б.)

04.07.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.07.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр 4	180	9,41	7,76	54,92	326,58
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 4	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		807.00	20.03	19.85	107.82	690.92
Завтрак 2	ЯБЛОКО	124	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 4	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 2		324.00	0.53	0.43	9.84	48.01
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	72	10,8	15,33	0	190,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 4	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) гр 4	80	4,02	28,65	0	245,51
Итого за обед		951.00	25.05	56.15	78.76	821.40
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 4	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		449.00	8.70	6.53	42.12	263.21
Ужин 1	САЛАТ `МОЗАИКА`	58	1,72	4,42	6,09	71,34
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	146	18,7	7,61	20,57	225,45
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	30	0,78	2,84	3,08	40,96
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПОДЛИВ гр 4	30	0,24	1,14	2,1	20,22
Итого за ужин 1		476.00	23.65	16.39	49.87	442.09
Итого за день		3012.00	77.96	99.35	288.41	2265.63

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьминых С.С.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Пухтынова Е.В.)