



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Суворова И.Б.)  
 02.08.2024  
 №13

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.08.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		400.00	15.71	18.06	56.84	455.54
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	143	0,84	0,17	7,71	40,87
Итого за завтрак 2		143.00	0.84	0.17	7.71	40.87
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (ясли)	40	0,61	2,58	2,58	36,89
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		600.00	13.24	30.34	69.30	604.53
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		230.00	8.24	7.07	34.09	240.61
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		425.00	8.35	8.85	61.95	362.17
Итого за день		1801.00	46.38	64.49	229.89	1703.72

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьминых С.С.)  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Пухтынова Е.В.)





Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.08.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	ЧАЙ С САХАРОМ гр 2,8	200	0	0	9,78	39,21
	ХЛЕБЦЫ гр 2,8	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за завтрак 1		870.00	27.51	28.74	139.22	927.98
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	142	0,89	0,2	8,1	43
	ЧАЙ С САХАРОМ гр 2,8	200	0	0	9,78	39,21
	Итого за завтрак 2		342.00	0.89	0.20	17.88
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
	Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	60	1	4	4,5	57,9
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ гр	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 8	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за обед		982.00	21.98	60.72	86.53
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 2,8	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА гр 2,8	50	0,05	0	39,7	160,5
Итого за полдник		500.00	8.98	7.59	74.76	412.60
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ гр 8	200	10,21	24,13	6,17	286,21
Итого за ужин 1		686.00	20.97	35.88	85.15	753.10
Итого за день		3385.00	80.33	133.13	403.54	3156.76

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьминых С.С.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Пухтынова Е.В.)