



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Суворова И.Б.)

08.08.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.08.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360.00	8.47	12.25	43.79	319.29
Завтрак 2	ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		110.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	40	0,61	2,58	2,75	37,96
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	4,37	13,03	6,77	159,35
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,12	0,16	8,8	39,2
Итого за обед		572.00	11.22	20.96	51.62	454.86
Полдник	МОЛОКО	181	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		231.00	8.64	7.41	35.57	246.32
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		403.00	12.81	17.28	46.34	406.62
Итого за день		1679.00	41.54	58.30	187.12	1474.09

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьминых С.С.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Пухтынова Е.В.)



Заведующий (Суворова И.Б.)  
08.08.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.08.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр 2,8	180	4,3	5,47	44,87	245,21
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 2,8	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		810.00	14.57	19.82	95.86	619.47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ С САХАРОМ гр 8	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 2		310.00	0.40	0.40	19.58	86.21
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	60	0,89	3,9	4	56,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 8	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ гр 2,8	150	2,92	4,92	15	141,14
Итого за обед		1111.00	23.11	53.47	87.21	957.27
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА'	70	5,04	4,2	38,08	212,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 2,8	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		471.00	10.77	9.13	47.42	318.61
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ гр 2,8	200	10,21	24,13	6,17	286,21
Итого за ужин 1		656.00	26.82	48.23	58.79	775.43
Итого за день		3363.00	75.67	131.05	308.86	2756.99

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьминых С.С.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Пухтынова Е.В.)