



Заведующий (Суворова И.Б.)

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.07.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр 10	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ЧАЙ С САХАРОМ гр 10	180	0	0	8,8	35,3
	ХЛЕБЦЫ гр 10	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за завтрак 1		708.00	13.64	17.10	106.30	633.34
Завтрак 2	ЯБЛОКО	112	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ С САХАРОМ гр 10	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 2		292.00	0.40	0.40	18.60	82.30
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,28	2,04	1,15	24,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	59	4,37	13,03	6,77	159,35
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 10	150	0,1	0,03	0,03	0,76
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) гр 10	60	3,01	21,49	0	184,13
Итого за обед		776.00	14.00	41.94	50.05	626.58
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА'	50	3,6	3	27,2	152
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 10	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ХЛЕБЦЫ гр 10	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за полдник		440.00	11.12	7.86	60.18	358.74
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	130	10,21	11,78	4,16	162,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	28	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ гр 10	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ гр 10	60	5,92	5,92	2,39	102
Итого за ужин 1		554.00	23.43	29.25	79.04	608.11
Итого за день		2773.00	62.59	96.55	314.17	2309.07

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьминых С.С.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Пухтынова Е.В.)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Суворова И.Б.)

11.07.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.07.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр 4	180	4,31	5,48	44,8	245,22
	ЧАЙ С САХАРОМ гр 4	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		808.00	14.45	19.80	105.53	657.68
Завтрак 2	ЯБЛОКО	112	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		112.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	61	0,5	3,1	1,7	36,4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	79	5,83	17,37	9,03	212,46
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) гр 4	80	4,02	28,65	0	245,51
Итого за обед		778.00	18.08	55.57	63.36	812.80
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА'	70	5,04	4,2	38,08	212,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 4	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		471.00	10.77	9.13	47.42	318.61
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	149	11,79	13,61	4,8	187,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ гр 4	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ гр 4	80	7,89	7,89	3,19	136
Итого за ужин 1		680.00	28.41	37.51	94.91	751.81
Итого за день		2854.00	72.11	122.41	321.02	2587.90

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьминых С.С.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Пухтынова Е.В.)