

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Суворова И.Б.)

12.08.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.08.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2,67	2,94	12,77	84,64
Итого за завтрак 1		349.00	11.99	12.15	55.13	374.81
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	0	0	0	0	0
Итого за завтрак 2						
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		573.00	19.33	17.00	81.13	492.62
Полдник	СНЕЖОК	171	5,04	4,5	19,8	138,6
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		221.00	8.24	7.16	45.52	284.89
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,76
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	60	13,32	5,46	0	102,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		401.00	18.49	9.18	54.37	348.05
Итого за день		1547.00	58.05	45.49	236.15	1500.37

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьминых С.С.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Пухтынова Е.В.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(Суворова И.Б.)

12.08.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.08.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,5
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр 2,8	180	7,84	7,84	44,81	280,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 2,8	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ХЛЕБЦЫ гр 8	25	1,98	0,35	20,48	93
Итого за завтрак 1		820.00	25.54	24.61	131.05	844.47
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	0	0	0	0	0
	ЧАЙ С САХАРОМ гр 2,8	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 2		200.00			9.78	39.21
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	ЧАЙ С САХАРОМ гр 8	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		892.00	24.37	22.23	110.14	648.95
Полдник	СНЕЖОК	190	5,6	5	22	154
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 2,8	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬ БЕЗ ГЛЮТЕНА гр 8	50	0,05	0	39,7	160,5
Итого за полдник		510.00	10.26	8.75	97.75	520.32
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,59	0,05	8,76	35,65
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	17,76	7,28	0	136,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		518.00	24.64	12.00	72.00	467.05
Итого за день		2945.00	84.81	67.59	420.72	2520.00

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьминых С.С.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Пухтынова Е.В.)