



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ (Суворова И.Б.)  
 15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		360.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	58	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		588.00	18.41	20.72	62.32	521.17
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	2	0,12	0,02	1,03	4,76
Итого за полдник		202.00	5.53	0.20	24.10	124.71
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		411.00	9.10	9.01	75.71	424.36
Итого за день		1762.00	41.81	40.57	229.55	1469.92

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьминых С.С.)  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Пухтынова Е.В.)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Суворова И.Б.)  
15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр	180	7,84	7,84	44,81	280,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр4	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ХЛЕБ РЖАНОЙ гр 7	25	1,4	0,2	11	49
Итого за завтрак 1		835.00	18.92	20.47	109.72	698.80
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр4	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 2		400.00	1.13	0.23	19.84	87.01
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	67	8,01	7,57	11,75	153,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	31	1,86	0,31	15,93	73,78
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 4	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ гр 4	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) гр 4	80	4,02	28,65	0	245,5
Итого за обед		1176.00	29.79	56.56	96.43	1009.76
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	МАРМЕЛАД	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 4	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		466.00	8.25	0.58	49.84	242.55
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	199	7,23	11,21	47,55	323,7
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		484.00	10.65	11.72	87.74	501.37
Итого за день		3366.00	68.74	89.56	363.57	2539.49

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьминых С.С.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Пухтынова Е.В.)