

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Суворова И.Б.)
 17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр 10	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КАКАО С МОЛОКОМ гр 10	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		550.00	11.53	13.10	66.59	435.24
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	114	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		114.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	38	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98	107,28
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,17	2,32	12,18	79,18
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		570.00	15.74	27.85	56.12	530.56
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр 10	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за полдник		230.00	8.39	6.09	47.25	278.52
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	128	15,43	12,24	25,8	271,85
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр 10	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за ужин 1		408.00	19.79	17.89	63.83	488.10
Итого за день		1875.00	56.34	65.13	241.89	1775.42

Исполнитель: Медсестра _____ (Кузьминых С.С.)

Шеф-повар: _____ (Пухтынова Е.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Суворова И.Б.)
17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр 4	180	4,3	5,47	44,87	245,21
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 4	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ХЛЕБ РЖАНОЙ гр 7	24	1,39	0,2	11,02	48,66
Итого за завтрак 1		834.00	15.44	18.10	110.09	661.54
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	114	0,89	0,2	8,1	43
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 4	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 2		294.00	1.00	0.23	8.14	43.82
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	57	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,71	2,9	15,22	98,98
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ гр 4,7	200	2,88	2,29	15,36	93,6
Итого за обед		896.00	23.02	38.99	85.08	768.76
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	60	3,55	2,8	45	219,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 4	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		460.00	9.28	7.73	54.34	325.41
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	147	17,8	14,12	29,77	313,67
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	38	2,22	0,37	19,02	88,23
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ гр 4	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) гр 4	80	4,02	28,65	0	245,51
ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 4	180	0,11	0,03	0,04	0,82	
Итого за ужин 1		885.00	30.52	55.25	96.96	893.17
Итого за день		3374.00	79.26	120.30	354.61	2692.70

Исполнитель: Медсестра _____ (Кузьминых С.С.)
Шеф-повар: _____ (Пухтынова Е.В.)