

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Суворова И.Б.)
 21.08.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.08.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	151	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	181	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		364.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,83	0,17	7,68	40,68
Итого за завтрак 2		100	0.83	0.17	7.68	40.68
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	39	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	21	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		584.00	18.41	20.72	62.32	521.17
Полдник	КЕФИР	177	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	21	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		218.00	6.61	0.38	33.35	167.55
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	38	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		396.00	10.37	8.31	67.76	388.59
Итого за день		1665	43.99	40.02	218.73	1431.67

Исполнитель: Медсестра _____ (Кузьминых С.С.)
 Шеф-повар: _____ (Пухтынова Е.В.)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Суворова И.Б.)
21.08.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.08.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	201	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	201	2,9	2,5	14,87	98,8
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр 2,8	180	4,3	5,47	44,87	245,21
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 2,8	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ХЛЕБЦЫ гр 8	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за завтрак 1		844.00	16.35	18.32	123.35	726.22
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,83	0,17	7,68	40,68
	ЧАЙ С САХАРОМ гр 2	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 2		300	0.83	0.17	17.46	79.89
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ	58	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	21	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ гр 2,8	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) гр 2	80	4,02	28,65	0	245,51
	ЧАЙ С САХАРОМ гр 8	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		1178.00	30.21	57.55	101.29	1040.93
Полдник	КЕФИР	197	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	38	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 2,8	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА гр 8	50	0,05	0	39,7	160,5
Итого за полдник		505.00	8.29	0.58	81.60	370.95
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	37	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ БЕЗ ГЛЮТЕНА гр 8	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ гр 2,8	180	8	9,56	32,87	249,79
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 2,8	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ХЛЕБЦЫ гр 8	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за ужин 1		1046.00	29.68	29.00	167.10	1047.93
Итого за день		3878	85.36	105.62	490.80	3265.92

Исполнитель: Медсестра _____ (Кузьминых С.С.)

Шеф-повар: _____ (Пухтынова Е.В.)