



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углевод ы	
25.07.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	150	3,61	3,79	21,34	127,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,53	6,53	37,34	233,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 10	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ХЛЕБЦЫ гр 10	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за завтрак 1		710.00	15.99	17.28	101.38	622.56
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЧАЙ С САХАРОМ гр 10	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 2		380.00	1.00	0.20	28.60	121.30
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С	38	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	181	6,12	7,56	7,65	132,8
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	61	6,55	6,33	10,56	121,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ гр 10	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 10	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за обед		921.00	21.09	22.79	75.32	602.27
Полдник	КЕФИР	181	5,39	0,18	7,19	55,75
	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 10	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ХЛЕБЦЫ гр 10	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за полдник		421.00	8.30	0.69	49.77	242.77
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ БЕЗ ГЛЮТЕНА гр 10	120	6,67	7,97	27,39	208,2
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ гр 10	40	0,67	2,67	3	38,6
Итого за ужин 1		561.00	17.55	21.58	96.59	653.66
Итого за день		2996.00	63.93	62.54	351.66	2242.56

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьминых С.С.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Кузьминых С.С.)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(Суворова И.Б.)

24.07.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	КАША ПШЕННАЯ	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 4	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		820.00	18.12	20.37	103.86	673.60
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ	57	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	201	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	81	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	200	0,19	0,08	14,38	58,31
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ гр 4	200	2,88	2,29	15,36	93,6
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) гр 4	80	4,02	28,65	0	245,51	
Итого за обед		1019.00	30.22	57.54	92.91	1006.79
Полдник	КЕФИР	201	5,99	0,2	7,99	61,94
	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 4	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		456.00	8.24	0.58	41.90	210.45
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		474.00	11.67	13.72	74.14	467.99
Итого за день		2974.00	69.25	92.41	332.61	2444.83

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьминых С.С.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Пухтынова Е.В.)