



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Суворова И.Б.)

25.07.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.07.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 10	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		686.00	12.16	16.84	81.22	524.45
Завтрак 2	ГРУША	189	0,38	0,31	10,31	47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 2		369.00	0.38	0.31	19.11	82.30
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С	42	0,28	2,04	1,15	24,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	4,37	13,03	6,77	159,35
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	150	0	0	8,08	32,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ гр 10	60	4,22	15,6	4,88	170,72
Итого за обед		629.00	15.11	36.02	54.90	612.41
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	МАРМЕЛАД	23	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 10	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за полдник		400.00	6.37	4.64	34.57	206.94
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ И	34	0,53	2	4,2	37,67
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	РЫБА ОТВАРНАЯ ПОД	60	2,65	1,71	3,77	48,17
Итого за ужин 1		569.00	18.16	18.04	79.03	573.06
Итого за день		2656.00	52.18	75.85	268.83	1999.16

Исполнитель: Медсестра _____ (Кузьминых С.С.)

Шеф-повар: _____ (Пухтынова Е.В.)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Суворова И.Б.)

25.07.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.07.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,47	44,87	245,21
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 4	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		806.00	14.57	19.82	95.86	619.47
Завтрак 2	ГРУША	189	0,38	0,31	10,31	47
	АПЕЛЬСИН	101	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		290.00	1.27	0.51	18.41	90.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	64	0,5	3,1	1,7	36,4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ гр 4	80	5,63	20,8	6,51	227,63
Итого за обед		783.00	19.69	47.72	69.87	794.92
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	МАРМЕЛАД	23	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	29	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 4	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		452.00	7.85	5.28	43.21	253.31
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ И ОМЛЕТ	51	0,8	3	6,3	56,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	29	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	РЫБА ОТВАРНАЯ ПОЛ	80	3,11	2,13	4,97	70,13
Итого за ужин 1		672.00	23.06	23.88	93.51	695.88
Итого за день		3008.00	66.44	97.21	320.86	2453.58

Исполнитель: Медсестра _____ (Кузьминых С.С.)

Шеф-повар: _____ (Пухтынова Е.В.)