

Режим/расписание занятий (ООД) на 2024/ 2025 учебный год

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовительная группа «Белочка»	9.00-9.30 ОГ 9.50-10.20 ФИЗКУЛЬТУРА 16.00-16.30 МУЗЫКА	9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 РР 10.20-10.50 Рисование	9.00-9.30 ОГ 9.40-10.10 Рисование 10.20-10.50 ФИЗКУЛЬТУРА	9.00-9.30 ФЭМП 10.20-10.50 МУЗЫКА	9.00-9.30 ФЦКМ 9.40-10.10 Лепка/аппликация 11.35-12.05 ФИЗКУЛЬТУРАу
Подготовительная группа «Дюймовочка»	9.00-9.30 ФЦКМ 9.40-10.10 Рисование 10.20-10.50 МУЗЫКА	9.00-9.30 ОГ 9.40-10.10 ФЭМП 10.20-10.50 ФИЗКУЛЬТУРА	9.00-9.30 ОГ 9.40-10.10 ФЭМП 11.40-12.10 ФИЗКУЛЬТУРАу	9.00-9.30 РР 9.40-10.10 МУЗЫКА 10.20-10.50 Рисование	9.00-9.30 Лепка/аппликация 10.20-10.50 ФИЗКУЛЬТУРА
Подготовительная группа «Красная шапочка»	9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 РР 10.30-11.00 ФИЗКУЛЬТУРА	9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 Рисование 11.40-12.10 ФИЗКУЛЬТУРАу	9.00-9.30 ОГ 9.40-10.10 МУЗЫКА 10.20-10.50 Рисование	9.00-9.30 ФЦКМ 9.40-10.10 ОГ 16.05-16.35 ФИЗКУЛЬТУРА	9.00-9.30 Лепка/аппликация 10.10-10.35 МУЗЫКА
Старшая группа «Ал.цветочек»	9.00-9.25 ФЦКМ 9.35-10.00 МУЗЫКА	9.00-9.25 ОГ 9.35-10.00 ФИЗКУЛЬТУРА 16.00-16.25 Рисование	9.00-9.25 ФЭМП 9.35-10.00 Лепка/аппликация 15.30-15.55 МУЗЫКА	9.00-9.25 РР 11.10-11.35 ФИЗКУЛЬТУРАу	9.00-9.25 Рисование 9.35-10.00 ФИЗКУЛЬТУРА
Старшая группа «Буратино»	8.50-9.15 ФИЗКУЛЬТУРА 9.35-10.00 Рисование	9.00-9.25 ОГ 11.10-11.35 ФИЗКУЛЬТУРАу	9.00-9.25 МУЗЫКА 9.35-10.00 РР 16.00-16.25 Рисование	9.00-9.25 ФЭМП 9.35-10.00 Лепка/аппликация 15.30-15.55 ФИЗКУЛЬТУРА	9.00-9.25 ФЦКМ 9.40-10.05 МУЗЫКА
Средняя группа «Солнышко»	9.00-9.20 ФЭМП 15.30-15.50 МУЗЫКА	9.00-9.20 ФИЗКУЛЬТУРА 9.30-9.50 Лепка/аппликация	9.00-9.20 Рисование 11.10-11.30 ФИЗКУЛЬТУРАу	9.00-9.20 МУЗЫКА 9.30-9.50 РР	9.00-9.20 ФИЗКУЛЬТУРА 9.30-9.50 ФЦКМ
Средняя группа «Петушки»	9.00-9.20 Лепка/аппликация 11.40-12.00 ФИЗКУЛЬТУРА	9.00-9.20 РР 9.30-9.50 МУЗЫКА	9.00-9.20 ФИЗКУЛЬТУРА 9.30-9.50 ФЭМП	9.00-9.20 Рисование 15.30-15.50 МУЗЫКА	9.00-9.20 ФЦКМ 11.10-11.30 ФИЗКУЛЬТУРАу
2 младшая гр. «Знайка»	9.00-9.15 МУЗЫКА 9.25-9.40 ФЦКМ	9.00-9.15 ФЭМП 10.45-11.00 ФИЗКУЛЬТУРАу	9.00-9.15 РР 9.25-9.40 ФИЗКУЛЬТУРА	9.00-9.15 Лепка/аппликация 11.20-11.35 МУЗЫКА	9.00-9.15 Рисование 15.30-15.45 ФИЗКУЛЬТУРА
2 младшая гр. «Чиполлино»	9.00-9.15 ФЭМП 9.25-9.40 ФИЗКУЛЬТУРА	9.00-9.15 МУЗЫКА 9.25-9.40 Рисование	9.00-9.15 РР 15.30-15.45 ФИЗКУЛЬТУРА	9.00-9.15 Лепка/аппликация 16.05-16.20 МУЗЫКА	9.00-9.15 ФЦКМ 10.45-11.00 ФИЗКУЛЬТУРАу
1 младшая. гр. «Винни-Пух»	9.00-9.10 Лепка/ конструирование (1подгр.) 9.20-9.30 Лепка/ конструирование (2подгр.) 16.00-16.10 ФИЗКУЛЬТУРА	9.00-9.10 РР (1подгр) 9.20-9.20 РР (2подгр) 15.40-16.00 МУЗЫКА	9.00-9.10 ФЭМП/СЭ (1подгр) 9.20-9.20 ФЭМП/ СЭ(1подгр) 16.00-16.10 ФЦКМ (1подгр) 16.20-16.30 ФЦКМ (2подгр)	10.30-10.40 ФИЗКУЛЬТУРАу 16.00-16.10 Рисование (1подг.) 16.20-16.30 Рисование (2подг.)	9.00-9.10 МУЗЫКА 16.00-16.10 ФИЗКУЛЬТУРА
1 младшая гр. «Светлячок»	9.00-9.10 Рисование (1 подгр.) 9.20-9.30 Рисование (2 подгр) 16.00-16.10 ФИЗКУЛЬТУРА	9.00-9.10 ФЭМП/СЭ (1подгр) 9.20-9.20 ФЭМП/ СЭ(2подгр) 16.00-16.10 МУЗЫКА	9.00-9.10 РР 9.20-9.30 РР 16.00-16.10 ФИЗКУЛЬТУРА	10.30-10.40 ФИЗКУЛЬТУРАу 16.00-16.10 ФЦКМ (1подгр) 16.20-16.30 ФЦКМ (2подгр)	9.20-9.30 МУЗЫКА 16.00-16.10 Лепка/ конструирование (1подгр.) 16.20-16.30 (2подгр.)

Примечание: ФЭМП- формирование элементарных математических представлений; ФЦКМ – формирование целостной картины мира, РР-развитие речи, ОБ-обучение грамоте, СЭ – сенсорные эталоны

Режима дня в образовательном учреждении по возрастным группам (холодный период)

Деятельность	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа 6-7 лет
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику 2 мин и перерывы между занятиями - 10 мин)	9.00 - 9.30 (занятия в игровой форме по подгруппам)	9.00 - 9.40 (2 занятия, длительность - 15 мин)	9.00 - 9.50 (2 занятия, длительность - 20 мин)	9.00 - 10.00 (2 занятия, длительность - 25 мин)	9.00 -10.50 (3 занятия, длительность - 30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 - 10.00	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	10.00 -10.10	-
Второй завтрак	9.40 - 10.10	9.50 – 10.15	10.00 – 10.20	10.10 – 10.20	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.30	10.15 – 11.50	10.20 – 12.00	10.20 – 12.05	11.00 – 12.15
Возращение с прогулки, игры	11.30 -12.00	11.50– 12.10	12.00 – 12.15	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.10 – 12.40	12.15 – 12.45	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30-15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Занятия (при необходимости)	16.00 -16.30 (занятия в игровой форме по подгруппам)	-	-	16.00 -16.25 (1занятие, длительность ю - 25 мин)	-
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	-	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00	16.30 -17.00	16.35 -17.00	16.40 -17.00	16.40 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игры, самостоятельная деятельность	17.00 - 18.00	17.00– 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 -18.00
Уход детей домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

*Режим дня составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20, СанПиН 1.2.3685-21

* 2-я прогулка проводится в зависимости от условий

Режима дня в образовательном учреждении по возрастным группам (теплый период)

Деятельность	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа 6-7 лет
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.40	8.50 - 9.50	8.50-9.30	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	10.10 - 11.30 (занятия в игровой форме)	10.10 – 11.50	9.30 – 12.00	9.00 – 12.05	9.00 – 12.15
Второй завтрак	9.40 - 10.10	9.50 – 10.10	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30
Возращение с прогулки, игры	11.30 -12.00	11.50– 12.10	12.00 – 12.20	12.05 – 12.25	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.25 – 12.55	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30-15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.35	15.50 – 16.40	15.50 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00	16.30 -17.00	16.35 -17.00	16.40 -17.00	16.40 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00– 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 -19.00

**Режим дня составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20, СанПиН 1.2.3685-21*

