

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Суворова И.Б.)

25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 7	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ХЛЕБЦЫ - гр.8, гр 7, гр 3, гр 9	15	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за завтрак 1		644.00	10.47	12.57	62.10	406.61
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	103	0,5	0,1	9,85	42,79
	ЯБЛОКО	61	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 6,7	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 2		364.00	1.03	0.53	19.69	90.80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	59	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	79	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	29	1,83	0,31	15,69	72,65
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) гр 7,9	80	4,02	28,65	0	245,51
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ гр 7,9	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 6,7	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		1186.00	30.77	57.60	93.68	1013.05
Полдник	КЕФИР	188	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	44	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА гр 3	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		466.00	9.99	1.98	48.52	256.05
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (БЕЗ ГЛЮТЕНА)- гр.8, гр 7, гр 3, гр 9	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ гр 3	60	1,05	9,92	7,71	124,32
Итого за ужин 1		713.00	20.21	28.91	116.98	808.56
Итого за день		3376.00	72.47	101.59	340.97	2575.07

Исполнитель: Медсестра (Кузьминых С.С.)

Шеф-повар: (Пухтынова Е.В.)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(Суворова И.Б.)

25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		359.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	103	0,5	0,1	9,85	42,79
	ЯБЛОКО	59	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		162.00	0.90	0.50	19.15	87.44
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	39	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	59	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		586.00	18.26	20.64	58.77	505.79
Полдник	КЕФИР	169	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	29	1,17	0,92	14,83	72,37
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		217.00	7.76	1.30	32.30	175.72
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,09	0,2	8,02	38,79
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		423.00	10.05	8.26	66.82	383.02
Итого за день		1750.00	44.74	41.14	224.66	1465.65

Исполнитель: Медсестра _____ (Кузьминых С.С.)

Шеф-повар: _____ (Пухтынова Е.В.)